

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 1 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Макароны с сыром	169,5	100,000	11,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	11,0	
3	Печенье	60,2	14,000	11,0	
4	Чай	28,8	150,000	11,0	
		<b>293,9</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	11,0	
2	Рассольник ленинградский с оч. овощами с растит.	80,2	150,000	11,0	
3	Соль	0,0	3,000	11,0	
4	Котлеты домашние	92,4	41,000	11,0	
5	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	11,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	25,000	11,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	25,000	11,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0	
		<b>445,4</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Салат из вареной моркови с изюмом на очищ. мор	43,6	40,000	11,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	11,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	25,000	11,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	149,976	11,0	
5	Молоко витаминное	116,0	200,000	11,0	
		<b>581,1</b>			

Калькулятор

*Мурф*  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 2 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	12,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	12,0	
3	Батон	66,0	25,000	12,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	12,0	
		<b>354,6</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Соль	0,0	3,000	12,0	
2	Уха рыбацкая-с горбушей с очищенными овощами	87,6	150,000	12,0	
3	Запеканка или рулет картофельный (с мясом )с очищ. картофе	179,3	130,000	12,0	
4	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	12,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	12,0	
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000	12,0	
		<b>433,8</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	12,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	12,0	
3	Булочка с корицей	167,4	50,000	12,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	12,0	
5	Чай	28,8	150,000	12,0	
		<b>391,9</b>			

Калькулятор

  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)

подпись



МЕНЮ

на 5 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во п	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	14,0	
2	кашка нежная гречневая на концентрированном молоке	172,9	150,000	14,0	
3	Печенье	60,2	14,000	14,0	
4	Чай	28,8	150,000	14,0	
		<b>295,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	14,0	
2	Соль	0,0	3,000	14,0	
3	Щи из свежей капусты с оч. овощами с растительным маслом	55,0	150,000	14,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	14,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	14,0	
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	14,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	25,000	14,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	14,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0	
		<b>547,5</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Овощная горка с сол.огурцом с очищенным картофелем	60,9	50,000	14,0	
2	Чай с молоком	78,2	150,000	14,0	
3	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	14,0	
		<b>365,9</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Журавлева Н.И

шифровка подп

шифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 6 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	15,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	15,0	
3	Батон	66,0	25,000	15,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0	
		<b>335,5</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с очищенными овощами с растительным маслом	55,0	150,000	15,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	15,0	
3	Соль	0,0	3,000	15,0	
4	Плов из птицы с очищенной морковью	368,8	150,000	15,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	25,000	15,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	15,0	
7	Напиток из сока	49,1	150,000	15,0	
		<b>633,3</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой на очищ. картофеле	48,5	30,000	15,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	15,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	15,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	15,0	
5	Кисломолочные продукты ( снежок)	118,5	193,548	15,0	
		<b>492,7</b>			

Калькулятор

Жура  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 7 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	15,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	15,0	
3	Омлет натуральный	83,9	60,000	15,0	
4	Батон	66,0	25,000	15,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	15,0	
		<b>301,2</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Соль	0,0	3,000	15,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с очищенными ово	85,1	150,000	15,0	
3	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	15,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	25,000	15,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	25,000	15,0	
6	Кисель из концентрата	72,2	150,000	15,0	
		<b>564,7</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	15,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	15,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	15,0	
4	Чай	28,8	150,000	15,0	
		<b>290,5</b>			

Калькулятор

*Жура*  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 8 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	15,0	
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	15,0	
3	Батон	66,0	30,000	15,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0	
		<b>328,5</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	50,2	9,000	15,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	15,0	
3	Рассольник ленинградский с оч. овощами с	80,2	150,000	15,0	
4	Соль	0,0	3,000	15,0	
5	Бигус из кури с очищ. морковью (на выход	245,9	160,000	15,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	15,0	
7	Компот из изюма	51,5	150,000	15,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	30,000	15,0	
		<b>632,1</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Салат из варенной моркови с изюмом на оч	43,6	40,000	15,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	15,0	
3	Соус молочный сладкий	38,7	30,000	15,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	15,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	129,029	15,0	
		<b>474,7</b>			

Калькулятор

(подпись)

Журавлева Н.И.  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна

(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ

на 9 августа 2024 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	14,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	14,0	
3	Батон	66,0	25,000	14,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	14,0	
		<b>334,6</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Кулеш	77,9	150,000	14,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в первые блюда	32,3	6,000	14,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	14,0	
4	Соль	0,0	3,000	14,0	
5	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	14,0	
6	Горошница	146,1	100,000	14,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	25,000	14,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0	
		<b>634,2</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Картофель запеченый с яйцом из очищенного	195,8	135,000	14,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	14,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	14,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	14,0	
		<b>385,8</b>			

Калькулятор

*Журавлева Н.И.*  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ

на 12 августа 2024 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Макароны с сыром	169,5	100,000	17,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	17,0	
3	Печенье	60,2	14,000	17,0	
4	Кисель из концентрата	72,2	150,000	17,0	
		<b>337,2</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0	
2	Свекольник с очищенными овощами с маслом растительным	62,3	150,000	17,0	
3	Соль	0,0	3,000	17,0	
4	Гуляш из свинины	118,5	80,000	17,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	17,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	17,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	25,000	17,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0	
		<b>526,9</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Салат "Березка"	38,4	30,000	17,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая с очищенной морков	59,5	50,000	17,0	
3	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	17,0	
4	Соус белый основной	20,3	30,000	17,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	17,0	
6	Чай	28,8	150,000	17,0	
		<b>336,2</b>			

Калькулятор

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 13 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	13,0	
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	13,0	
3	Батон	66,0	25,000	13,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	13,0	
		<b>332,6</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	8,000	13,0	
2	Соль	0,0	3,000	13,0	
3	Суп крупой и томатом с очищенной морковью	69,4	150,000	13,0	
4	Жаркое по-домашнему с очищ. овощами со свининой	177,9	150,000	13,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	25,000	13,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	25,000	13,0	
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000	13,0	
		<b>469,3</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Суфле из творога	301,1	130,000	13,0	
2	Соус молочный сладкий	38,7	30,000	13,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	25,000	13,0	
4	Напиток из сока	49,1	150,000	13,0	
		<b>476,9</b>			

Калькулятор

  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 14 августа 2024 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	13,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	13,0	
3	Батон	66,0	25,000	13,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	13,0	
		<b>372,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в первые блюда	50,2	9,000	13,0	
2	Соль	0,0	3,000	13,0	
3	Суп картофельный с крупой- перловка с очищенными овощами	86,4	150,000	13,0	
4	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	13,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	25,000	13,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	25,000	13,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0	
8	Суфле из кури	221,6	70,000	13,0	
		<b>624,5</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	13,0	
2	Шницель натуральный из горбуши	107,9	60,000	13,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	25,000	13,0	
4	Чай	28,8	150,000	13,0	
		<b>300,3</b>			

Калькулятор

  
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)