

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	43,0	
2	Макароны с сыром	254,3	150,000	43,0	
3	Печенье	60,2	14,000	43,0	
4	Чай	38,3	200,000	43,0	
		388,1			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	9,510	43,0	
2	Рассольник ленинградский с оч. овощами с растительным маслом	107,3	208,519	43,0	
3	Соль	0,0	5,000	43,0	
4	Котлеты домашние	184,8	81,000	43,0	
5	Капуста тушеная с очищенной морковью	79,5	130,000	43,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	43,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	34,824	43,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	43,0	
		669,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом на очищ. моркови	59,0	57,878	43,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	132,519	43,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	29,300	43,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	207,064	43,0	
		564,6			

Калькулятор


(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	44,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	44,0	
3	Батон	110,0	27,205	44,0	
4	Какао с молоком	126,0	177,516	44,0	
		498,7			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	44,0	
2	Уха рыбацкая-с горбушей с очищенным картофелем	117,6	200,000	44,0	
3	Запеканка или рулет картофельный (с мясом) на очищ. кар	216,3	139,107	44,0	
4	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	44,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	32,720	44,0	
6	Напиток из шиповника	82,1	200,000	44,0	
		554,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	25,014	44,0	
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	44,0	
3	Булочка с корицей	234,3	72,450	44,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	44,0	
5	Чай	38,3	200,000	44,0	
		513,9			

Калькулятор

Шуф
(подпись)

Журавлева Н.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



(подпись)


МЕНЮ
на 5 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	46,0	
2	кашка нежная гречневая	231,0	198,333	46,0	
3	Печенье	60,2	14,000	46,0	
4	Чай	38,3	200,000	46,0	
		375,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в перые б	8,8	8,690	46,0	
2	Соль	0,0	5,000	46,0	
3	Щи из свежей капусты с оч. овощами	73,1	200,000	46,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свини	245,1	75,000	46,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	132,0	148,005	46,0	
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	46,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	29,963	46,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	32,600	46,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	46,0	
		777,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с сол.огурцом	94,1	95,741	46,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минта	226,8	150,000	46,0	
3	Чай с молоком	105,8	200,000	46,0	
		426,7			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ
на 6 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	49,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	49,0	
3	Батон	110,0	34,854	49,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	49,0	
		477,6			

ОБЕД					
1	Борщ с очищенными овощами с растительным маслом	72,2	200,000	49,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в перые блюда	45,6	8,000	49,0	
3	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	49,0	
4	Соль	0,0	5,000	49,0	
5	Плов из птицы с очищенной морковью	496,2	200,000	49,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	33,060	49,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	30,000	49,0	
8	Напиток из сока	65,5	188,751	49,0	
		908,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой на очищ. картофеле	78,9	56,686	49,0	
2	Пудинг из творога	285,0	134,625	49,0	
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	49,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	20,000	49,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	197,465	49,0	
		665,0			

Калькулятор

msuf
(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 7 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	49,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	31,340	49,0	
3	Омлет натуральный	142,3	100,000	49,0	
4	Батон	110,0	23,707	49,0	
5	Какао с молоком	126,0	200,000	49,0	
		439,8			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	49,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	49,0	
3	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	200,000	49,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	31,830	49,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	29,297	49,0	
6	Кисель из концентрата	96,2	200,000	49,0	
		767,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	49,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	49,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	20,000	49,0	
4	Чай	38,3	200,000	49,0	
		365,3			

Калькулятор

Журавлева Н.И.
(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 8 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	48,0	
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	48,0	
3	Батон	110,0	28,120	48,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	48,0	
		466,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoпродукты -куры в перь	68,4	9,646	48,0	
2	Нормы закладки -сметаны в перье блюда	8,8	7,102	48,0	
3	Рассольник ленинградский с оч. овощами с	107,3	153,846	48,0	
4	Соль	0,0	5,000	48,0	
5	Бигус из куры с очищенной морковью	370,6	200,000	48,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	32,500	48,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	27,500	48,0	
8	Компот из изюма	69,5	200,000	48,0	
		844,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом на оч	59,0	58,201	48,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	122,644	48,0	
3	Соус молочный сладкий	61,4	50,000	48,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	48,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	201,592	48,0	
		627,4			

Калькулятор

Жура
(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 9 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
		46,3	7,000	46,0	
1	Продукты для бутербродов -масло	210,7	200,000	46,0	
2	Каша жидкая молочная манная	110,0	30,615	46,0	
3	Батон	126,0	269,875	46,0	
4	Какао с молоком	493,0			

ОБЕД					
		103,9	200,000	46,0	
1	Кулеш	45,6	14,323	46,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в перые блюда	8,8	8,670	46,0	
3	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	0,0	5,000	46,0	
4	Соль	277,1	80,000	46,0	
5	Котлеты из птицы запеченные	184,1	130,000	46,0	
6	Горошница	110,0	44,000	46,0	
7	Хлеб Валетек	69,2	200,000	46,0	
8	Напиток из сухофруктов	798,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
		216,8	174,644	46,0	
1	Картофель запеченый с яйцом из очищенного	28,5	33,322	46,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	110,0	40,000	46,0	
3	Хлеб Валетек	105,8	200,000	46,0	
4	Чай с молоком	461,1			

Калькулятор

Журавлева Н.И.
(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 12 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	48,0	
2	Макароны с сыром	254,3	150,000	48,0	
3	Печенье	60,2	14,000	48,0	
4	Кисель из концентрата	96,2	200,000	48,0	
		446,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	8,330	48,0	
2	Свекольник с очищенными овощами с маслом растительным	82,1	200,000	48,0	
3	Соль	0,0	5,000	48,0	
4	Гуляш из свинины	149,3	100,000	48,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	48,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	38,750	48,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	16,500	48,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	48,0	
		735,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Березка"	76,9	60,000	48,0	
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая с очищенной морков	91,7	75,000	48,0	
3	Пюре картофельное из очищенного	132,0	176,813	48,0	
4	Соус белый основной	30,7	50,000	48,0	
5	Чай	38,3	200,000	48,0	
		369,6			

Калькулятор


(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 13 августа 2024 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,330	45,0	
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	45,0	
3	Батон	110,0	32,660	45,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	45,0	
		485,9			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	12,220	45,0	
2	Соль	0,0	5,000	45,0	
3	Суп крупой и томатом с очищенной морковью	91,4	200,000	45,0	
4	Жаркое по-домашнему на очищ. овощах со свиной	375,3	200,000	45,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	30,000	45,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	32,000	45,0	
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000	45,0	
		777,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Суфле из творога	349,0	145,738	45,0	
2	Соус молочный сладкий	61,4	50,000	45,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	28,000	45,0	
4	Напиток из сока	65,5	178,875	45,0	
		586,0			

Калькулятор


(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 14 августа 2024 г.

для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	43,0	
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	43,0	
3	Батон	110,0	38,942	43,0	
4	Какао с молоком	126,0	180,225	43,0	
		523,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в первые блюда	68,4	12,000	43,0	
2	Соль	0,0	5,000	43,0	
3	Суп картофельный с крупой- перловка с очищенными овощами	114,1	200,000	43,0	
4	Суфле из кури	221,6	79,788	43,0	
5	Капуста тушеная с очищенной морковью	79,5	130,000	43,0	
6	Картофель отварной из очищенного	136,3	75,758	43,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	43,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	19,284	43,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	43,0	
		909,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	43,0	
2	Шницель натуральный из горбуши	149,3	80,000	43,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	43,0	
4	Чай	38,3	200,000	43,0	
		390,6			

Калькулятор

Журавлева Н.И.
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)