

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	50,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	50,0	
3	Батон	110,0	32,400	50,0	
4	Кофейный напиток	109,6	177,067	50,0	
		482,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	50,0	
2	Уха рыбацкая-с кетой б/г потрошенной	117,6	200,000	50,0	
3	Мякоть кури отварная в соусе	273,6	43,537	50,0	
4	Пюре картофельное из очищенного	132,0	130,000	50,0	
5	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	50,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	50,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	50,0	
		731,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной на очищ. овощах	62,5	71,765	50,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	50,0	
3	Манник	258,8	80,000	50,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	27,600	50,0	
5	Чай	38,3	200,000	50,0	
		533,1			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	8,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	8,0	
3	Батон	66,0	20,000	8,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	8,0	
		341,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	8,0	
2	Уха рыбацкая-с кетой б/г потрошенной	87,6	150,000	8,0	
3	Мякоть кури отварная в соусе	163,4	30,000	8,0	
4	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	8,0	
5	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	8,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	8,0	
		508,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной на очищ. овощах	38,8	30,000	8,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	8,0	
3	Манник	164,9	50,000	8,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
5	Чай	28,8	150,000	8,0	
		391,2			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)