

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ  
на 3 апреля 2025 г.  
для группы Сад 12-часов

| №п/п    | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |           |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 46,3      | 7,000     | 49,0      |       |
| 2       | кашка нежная пшеничная          | 220,0     | 200,000   | 49,0      |       |
| 3       | Батон                           | 110,0     | 26,320    | 49,0      |       |
| 4       | Какао с молоком                 | 126,0     | 200,000   | 49,0      |       |
|         |                                 | 502,3     |           |           |       |

|      |                                     |       |         |      |  |
|------|-------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                     |       |         |      |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны             | 8,8   | 5,500   | 49,0 |  |
| 2    | Соль                                | 0,0   | 3,000   | 49,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с крупой- перловка | 114,1 | 200,000 | 49,0 |  |
| 4    | Голубцы ленивые с соусом сметанным  | 397,4 | 210,000 | 49,0 |  |
| 5    | Хлеб Валетек                        | 110,0 | 30,000  | 49,0 |  |
| 6    | Хлеб ржаной                         | 110,0 | 30,000  | 49,0 |  |
| 7    | Напиток из шиповника                | 82,1  | 200,000 | 49,0 |  |
|      |                                     | 822,4 |         |      |  |

|                   |                                        |       |         |      |  |
|-------------------|----------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                        |       |         |      |  |
| 1                 | Салат фруктовый с яблоком и апельсином | 26,6  | 60,000  | 49,0 |  |
| 2                 | Сырники из творога (запеченные)        | 279,0 | 130,486 | 49,0 |  |
| 3                 | Соус молочный сладкий с ванилином      | 61,4  | 50,000  | 49,0 |  |
| 4                 | Хлеб Валетек                           | 110,0 | 26,930  | 49,0 |  |
| 5                 | Кисломолочные продукты (кефир)         | 118,0 | 205,360 | 49,0 |  |
|                   |                                        | 595,0 |         |      |  |

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

| №п/п    | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |           |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 33,1      | 5,000     | 10,0      |       |
| 2       | кашка нежная пшеничная          | 152,0     | 150,000   | 10,0      |       |
| 3       | Батон                           | 66,0      | 20,000    | 10,0      |       |
| 4       | Какао с молоком                 | 94,5      | 150,000   | 10,0      |       |
|         |                                 | 345,6     |           |           |       |

|      |                                     |       |         |      |  |
|------|-------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                     |       |         |      |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны             | 6,4   | 4,000   | 10,0 |  |
| 2    | Соль                                | 0,0   | 3,000   | 10,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с крупой- перловка | 86,4  | 150,000 | 10,0 |  |
| 4    | Голубцы ленивые с соусом сметанным  | 295,5 | 158,000 | 10,0 |  |
| 5    | Хлеб Валетек                        | 88,0  | 20,000  | 10,0 |  |
| 6    | Хлеб ржаной                         | 66,0  | 20,000  | 10,0 |  |
| 7    | Напиток из шиповника                | 61,6  | 150,000 | 10,0 |  |
|      |                                     | 603,8 |         |      |  |

|                   |                                        |       |         |      |  |
|-------------------|----------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                        |       |         |      |  |
| 1                 | Салат фруктовый с яблоком и апельсином | 18,2  | 40,000  | 10,0 |  |
| 2                 | Сырники из творога (запеченные)        | 216,0 | 100,000 | 10,0 |  |
| 3                 | Соус шоколадный                        | 41,2  | 30,000  | 10,0 |  |
| 4                 | Хлеб Валетек                           | 88,0  | 20,000  | 10,0 |  |
| 5                 | Кисломолочные продукты (кефир)         | 88,5  | 150,000 | 10,0 |  |
|                   |                                        | 451,9 |         |      |  |

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)