

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Элиза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая	231,0	187,500	46,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	46,0	
3	Пряник	62,3	33,910	46,0	
4	Чай	38,3	200,000	46,0	
		395,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры	68,4	7,301	46,0	
2	Нормы закладки -сметаны	8,8	5,500	46,0	
3	Соль	0,0	3,000	46,0	
4	Суп крупой и томатом с очищенной	91,4	200,000	46,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе	273,6	50,000	46,0	
6	Капуста тушеная с очищенной морковью	95,3	150,000	46,0	
7	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	46,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	30,000	46,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	35,210	46,0	
10	Напиток апельсиновый	43,3	200,000	46,0	
		829,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с сол.огурцом	94,1	99,418	46,0	
2	Рыба под сырной корочкой из минтая	148,9	100,000	46,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	46,0	
4	Напиток из сока	65,5	188,025	46,0	
		418,5			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 3 марта 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая	172,9	150,000	9,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	9,0	
3	Пряники	62,3	31,110	9,0	
4	Чай	28,8	150,000	9,0	
		334,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoproductы -куры	50,2	9,000	9,0	
2	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	9,0	
3	Соль	0,0	3,000	9,0	
4	Суп крупой и томатом с очищенной	69,4	150,000	9,0	
5	Мякоть куры отварная в соусе	163,4	30,000	9,0	
6	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	9,0	
7	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	9,0	
8	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
9	Хлеб ржаной	66,0	20,000	9,0	
10	Напиток апельсиновый	32,6	150,000	9,0	
		554,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с сол.огурцом	60,9	50,000	9,0	
2	Рыба под сырной корочкой из минтая	96,4	60,000	9,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
4	Напиток из сока	49,1	150,000	9,0	
		294,5			

Калькулятор

Мур
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)