

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 1 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны запеченные с яйцом	200,2	150,000	51,0	
2	Повидло	122,0	53,854	51,0	
3	Батон	110,0	26,470	51,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	51,0	
		541,8			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	51,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем	106,5	200,000	51,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	51,0	
4	Капуста тушеная с очищенной морковью	79,5	130,000	51,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	36,470	51,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	33,174	51,0	
7	Компот из изюма	69,5	200,000	51,0	
		752,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	59,1	60,000	51,0	
2	Ленивые вареники	315,0	167,990	51,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	51,0	
4	Чай	38,3	200,000	51,0	
		522,4			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 1 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны запеченные с яйцом	131,8	100,000	7,0	
2	Повидло	73,2	30,000	7,0	
3	Батон	66,0	20,000	7,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	7,0	
		352,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	7,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем	79,3	150,000	7,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	7,0	
4	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	7,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	7,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	7,0	
7	Компот из изюма	51,5	150,000	7,0	
		578,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с яблоком	49,3	50,000	7,0	
2	Ленивые вареники	224,8	126,000	7,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	7,0	
4	Чай	28,8	150,000	7,0	
		390,9			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)