

**План проведения мероприятий  
в рамках Месячника Всемирного Дня здоровья  
(тема Всемирного Дня здоровья в 2025 году «Здоровое начало жизни - залог  
благополучного будущего») в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении «Детский сад № 62»  
в период с 02.04.2025 г. по 18.04.2025 г.**

**Цель** - способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания;
- формировать привычки выполнения гигиенических требований;
- формировать положительную самооценку;
- приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни;
- развивать интерес к спорту, физическим упражнениям;
- воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться;
- воспитывать уважительное отношение к врачам;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

№	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Разработка плана мероприятий.	01.04.2025	Заместитель заведующего по ВМП
2.	Консультация для педагогов «Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего»	02.04.2025	Заместитель заведующего по ВМП
3.	Размещение Плана мероприятий на официальном сайте Детского сада	02.04.2025	Ответственный за ведение сайта
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Размещение информации по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний в родительских чатах групп: - ожирение, - диабет, - артериальная гипертензия,	02.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели

	- о пользе здорового образа жизни.		
2.	Оформление информационного стенда для родителей с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни.	02.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели
3.	Совместное творчество детей и родителей: выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»	12.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Ежедневная профилактическая работа: Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, улучшение осанки, плоскостопия) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».	02.04.2025- 18.04.2025	Педагоги групп
2.	Организация познавательного-тематических занятий «Чистота-залог здоровья»; развлечение «В гостях у Витаминки»; «Мое тело»; «Зарядка всем нужна!»; «В гостях у Айболита»; «Полезные и вредные привычки».	02.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели
3.	Физкультурно-массовое мероприятие «Зарядка с чемпионом» на лыжно-лодочной базе «Металлист» (ул. Гоголя, 44).	05.04.2025, 12.04.2025	Инструктор по ФИЗО, педагоги, родители
4.	Чтение художественной литературы	02.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели
5.	Спартакиада «Мы выбираем здоровье» в рамках фестиваля семейного творчества	23.04.2025	Инструктор по ФИЗО, воспитатели, зам. зав. по ВМР
6.	Выставка детского творчества	14.04.2025- 18.04.2025	Воспитатели
7.	Размещение информации о мероприятиях, проведенных в рамках Всемирного Дня Здоровья на сайте Детского сада № 62	18.04.2025	Ответственный за ведение сайта