

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ

на 30 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	48,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	48,0	
3	Батон	110,0	27,500	48,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	48,0	
		500,7			

ОБЕД					
1	Уха рыбацкая-с минтаем	106,5	200,000	48,0	
2	Суфле из кури	221,6	70,000	48,0	
3	Капуста тушеная с очищенной морковью	79,5	130,000	48,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	48,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	33,750	48,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	48,0	
		696,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой на очищ.	78,9	59,783	48,0	
2	Пудинг из творога	285,0	151,806	48,0	
3	Соус молочный сладкий	61,4	50,000	48,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	48,0	
5	Чай с молоком	105,8	200,000	48,0	
		641,1			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 30 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	9,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	9,0	
3	Батон	66,0	20,000	9,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	9,0	
		337,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	9,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем	79,3	150,000	9,0	
3	Суфле из кури	159,4	50,000	9,0	
4	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	9,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	9,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	9,0	
		505,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой на очищ.	48,5	30,000	9,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	9,0	
3	Соус молочный сладкий	38,7	30,000	9,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	9,0	
		471,2			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)