

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ
на 29 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	49,0	
2	Повидло	122,0	54,852	49,0	
3	Батон	110,0	33,060	49,0	
4	Молоко кипяченое	122,4	200,000	49,0	
		570,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	8,8	5,500	49,0	
2	Соль	0,0	3,000	49,0	
3	Суп картофельный с зеленым горошком	92,5	223,695	49,0	
4	Колбаски витаминные с очищенной	235,0	65,000	49,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	153,7	150,000	49,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	49,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	33,060	49,0	
8	Компот из изюма	69,5	200,000	49,0	
		779,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	49,0	
2	Соус белый основной	30,7	50,000	49,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	26,930	49,0	
4	Чай	38,3	200,000	49,0	
		310,3			

УЖИН					
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	109,3	75,000	49,0	
		109,3			

Калькулятор

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	9,0	
2	Повидло	73,2	30,000	9,0	
3	Батон	66,0	20,000	9,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	9,0	
		387,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	9,0	
2	Соль	0,0	3,000	9,0	
3	Суп картофельный с зеленым горошком	70,2	150,000	9,0	
4	Колбаски витаминные с очищенной	196,4	54,000	9,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	9,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	9,0	
8	Компот из изюма	51,5	150,000	9,0	
		579,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	9,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	9,0	
3	Соус белый основной	20,3	30,000	9,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
5	Чай	28,8	150,000	9,0	
		341,2			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)