

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 28 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	49,0	
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	49,0	
3	Батон	110,0	31,830	49,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	49,0	
		523,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	8,8	5,500	49,0	
2	Свекольник с очищенными овощами	82,1	200,000	49,0	
3	Соль	0,0	3,000	49,0	
4	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	200,000	49,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	35,510	49,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	31,830	49,0	
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000	49,0	
		731,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка из творога с сухарями	274,0	156,778	49,0	
2	Соус шоколадный	65,0	50,000	49,0	
3	Апельсин	38,0	72,759	49,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	49,0	
		495,0			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 28 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	11,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	11,0	
3	Батон	66,0	20,000	11,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	11,0	
		372,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	11,0	
2	Свекольник с очищенными овощами	62,3	150,000	11,0	
3	Соль	0,0	3,000	11,0	
4	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	11,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	11,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	11,0	
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000	11,0	
		537,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка из творога с сухарями	186,7	110,000	11,0	
2	Соус шоколадный	41,2	30,000	11,0	
3	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	11,0	
4	Яблоки	26,2	122,883	11,0	
		342,6			

Калькулятор

Мухоморова
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)