

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 27 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	51,0	
2	кашка нежная пшеничная	200,0	208,333	51,0	
3	Печенье	60,2	21,560	51,0	
4	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	51,0	
		330,3			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	8,8	5,500	51,0	
2	Соль	0,0	3,000	51,0	
3	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000	51,0	
4	Голубцы ленивые с соусом сметанным	391,4	210,000	51,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	25,880	51,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	51,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	51,0	
		818,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с очищенными овощами	98,0	82,118	51,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	51,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	25,880	51,0	
4	Чай	38,3	200,000	51,0	
		473,1			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 27 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная	152,6	150,000	12,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	12,0	
3	Печенье	60,2	20,000	12,0	
4	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	12,0	
		309,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	12,0	
2	Соль	0,0	3,000	12,0	
3	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000	12,0	
4	Голубцы ленивые с соусом сметанным	289,4	158,000	12,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	12,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	12,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0	
		598,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с очищенными овощами	63,4	50,000	12,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	12,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	12,0	
4	Чай	28,8	150,000	12,0	
		331,6			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)