

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



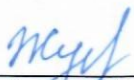
МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кашка нежная кукурузная	253,8	200,000	49,0	
2	Повидло	122,0	55,455	49,0	
3	Батон	110,0	33,060	49,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	49,0	
		611,8			

ОБЕД					
1	Кулеш	103,9	200,000	49,0	
2	Нормы закладки - сметаны	8,8	7,550	49,0	
3	Соль	0,0	3,000	49,0	
4	Мякоть куры отварная в соусе	273,6	50,000	49,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	49,0	
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	49,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	49,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	33,060	49,0	
9	Напиток из сока	65,5	220,400	49,0	
		907,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Нежный" с кукурузой	48,7	50,000	49,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	123,044	49,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	49,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	25,710	49,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	207,334	49,0	
		627,4			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кашка нежная кукурузная	190,7	150,000	8,0	
2	Повидло	73,2	30,000	8,0	
3	Батон	66,0	20,000	8,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	8,0	
		424,4			

ОБЕД					
1	Кулеш	77,9	150,000	8,0	
2	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	8,0	
3	Соль	0,0	3,000	8,0	
4	Мякоть куры отварная в соусе	163,4	30,000	8,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	8,0	
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	8,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	8,0	
9	Напиток из сока	49,1	150,000	8,0	
		602,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Нежный" с кукурузой	29,5	30,000	8,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	8,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	8,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
5	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	181,452	8,0	
		500,9			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)