

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов

| №п/п    | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |           |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 46,3      | 7,000     | 50,0      |       |
| 2       | Каша жидкая молочная манная     | 210,7     | 200,000   | 50,0      |       |
| 3       | Батон                           | 110,0     | 25,200    | 50,0      |       |
| 4       | Молоко кипяченое                | 122,4     | 200,000   | 50,0      |       |
|         |                                 | 489,4     |           |           |       |

|      |                                          |       |         |      |  |
|------|------------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                          |       |         |      |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны                  | 8,8   | 7,200   | 50,0 |  |
| 2    | Соль                                     | 0,0   | 3,000   | 50,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 112,4 | 200,000 | 50,0 |  |
| 4    | Биточки из птицы припущенные             | 231,4 | 75,000  | 50,0 |  |
| 5    | Пюре картофельное из очищенного          | 153,7 | 150,000 | 50,0 |  |
| 6    | Хлеб Валетек                             | 110,0 | 30,000  | 50,0 |  |
| 7    | Хлеб ржаной                              | 110,0 | 31,200  | 50,0 |  |
| 8    | Напиток из сухофруктов                   | 69,2  | 200,000 | 50,0 |  |
|      |                                          | 795,5 |         |      |  |

|                   |                        |       |         |      |  |
|-------------------|------------------------|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                        |       |         |      |  |
| 1                 | Икра свекольная        | 93,0  | 95,000  | 50,0 |  |
| 2                 | Суфле из рыбы (минтай) | 124,0 | 100,000 | 50,0 |  |
| 3                 | Хлеб Валетек           | 110,0 | 30,000  | 50,0 |  |
| 4                 | Чай                    | 38,3  | 200,000 | 50,0 |  |
|                   |                        | 365,3 |         |      |  |

Калькулятор

  
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)

(подпись)



**МЕНЮ**

на 22 октября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

| №п/п    | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |           |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 33,1      | 5,000     | 11,0      |       |
| 2       | Каша жидкая молочная манная     | 141,0     | 150,000   | 11,0      |       |
| 3       | Батон                           | 66,0      | 20,000    | 11,0      |       |
| 4       | Молоко кипяченое                | 87,0      | 150,000   | 11,0      |       |
|         |                                 | 327,1     |           |           |       |

|      |                                          |       |         |      |  |
|------|------------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                          |       |         |      |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны                  | 6,4   | 4,000   | 11,0 |  |
| 2    | Соль                                     | 0,0   | 3,000   | 11,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 85,1  | 150,000 | 11,0 |  |
| 4    | Биточки из птицы припущенные             | 194,1 | 60,000  | 11,0 |  |
| 5    | Пюре картофельное из очищенного          | 101,1 | 100,000 | 11,0 |  |
| 6    | Хлеб Валетек                             | 88,0  | 20,000  | 11,0 |  |
| 7    | Хлеб ржаной                              | 66,0  | 20,000  | 11,0 |  |
| 8    | Напиток из сухофруктов                   | 51,3  | 150,000 | 11,0 |  |
|      |                                          | 592,0 |         |      |  |

|                   |                        |       |         |      |  |
|-------------------|------------------------|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                        |       |         |      |  |
| 1                 | Икра свекольная        | 75,6  | 75,000  | 11,0 |  |
| 2                 | Суфле из рыбы (минтай) | 98,1  | 80,000  | 11,0 |  |
| 3                 | Хлеб Валетек           | 88,0  | 20,000  | 11,0 |  |
| 4                 | Чай                    | 28,8  | 150,000 | 11,0 |  |
|                   |                        | 290,5 |         |      |  |

Калькулятор

  
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)