

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	50,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	50,0	
3	Батон	110,0	25,800	50,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	50,0	
		494,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	8,8	7,600	50,0	
2	Рассольник ленинградский	103,8	276,000	50,0	
3	Соль	0,0	3,000	50,0	
4	Бигус из куры с очищ. морковью	290,8	185,000	50,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	36,000	50,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	31,200	50,0	
7	Кисель	96,2	200,000	50,0	
		719,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	сырники с морковью из творога	310,0	143,978	50,0	
2	Соус молочный сладкий с ванилином	61,4	50,000	50,0	
3	Чай	38,3	200,000	50,0	
		409,7			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	10,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	10,0	
3	Батон	66,0	20,000	10,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	10,0	
		348,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	10,0	
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	10,0	
3	Соль	0,0	3,000	10,0	
4	Бигус из куры с очищ. Морковью	245,9	160,000	10,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	10,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	10,0	
7	Кисель	72,2	150,000	10,0	
		556,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Сырники с морковью из творога	220,7	120,000	10,0	
2	Соус молочный сладкий с ванилином	38,7	30,000	10,0	
3	Чай	28,8	150,000	10,0	
		288,2			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)