

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	169,5	100,000	10,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	10,0	
3	Печенье	60,2	18,000	10,0	
4	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	10,0	
		326,4			

ОБЕД					
1	Борщ с очищенными овощами	52,9	150,000	10,0	
2	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	10,0	
3	Соль	0,0	3,000	10,0	
4	Плов из свинины с очищ. морковью	369,9	160,000	10,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	10,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	10,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	10,0	
		634,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	10,0	
2	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	10,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	10,0	
4	Чай	28,8	150,000	10,0	
5	Яблоки	26,2	70,345	10,0	
		316,8			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	221,3	130,000	50,0	
2	Печенье	60,2	21,200	50,0	
3	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	50,0	
		316,3			

ОБЕД					
1	Борщ с очищенными овощами	72,2	200,000	50,0	
2	Нормы закладки - сметаны	8,8	7,600	50,0	
3	Соль	0,0	3,000	50,0	
4	Плов из свинины на очищ. моркови	460,5	200,000	50,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	30,000	50,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	31,200	50,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	50,0	
		830,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	50,0	
2	Пюре картофельное из очищенного	153,7	150,000	50,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	50,0	
4	Чай	38,3	200,000	50,0	
5	Яблоки	26,2	35,878	50,0	
		437,3			

Калькулятор

Мур
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)