

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 16 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	8,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	8,0	
3	Омлет натуральный	83,9	60,000	8,0	
4	Батон	66,0	20,000	8,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	8,0	
		291,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	8,0	
2	Соль	0,0	3,000	8,0	
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	8,0	
4	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	8,0	
5	Капуста тушеная с очищенной морковью	61,1	100,000	8,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	8,0	
8	Напиток апельсиновый	32,6	150,000	8,0	
		564,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	30,000	8,0	
2	Ленивые вареники	224,8	126,000	8,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	8,0	
		449,6			

Калькулятор

Мухоморова
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 16 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	47,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	25,530	47,0	
3	Омлет натуральный	142,3	100,000	47,0	
4	Батон	110,0	28,080	47,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	47,0	
		444,4			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	8,8	7,650	47,0	
2	Соль	0,0	3,000	47,0	
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	47,0	
4	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	47,0	
5	Капуста тушеная с очищенной морковью	79,5	130,000	47,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	47,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	34,460	47,0	
8	Напиток апельсиновый	43,3	200,000	47,0	
		731,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	47,0	
2	Ленивые вареники	315,0	179,613	47,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	28,080	47,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	47,0	
		583,4			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)