

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	47,0	
2	Повидло	122,0	45,198	47,0	
3	Батон	110,0	28,085	47,0	
4	Молоко кипяченое	122,4	200,000	47,0	
		547,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	8,8	7,650	47,0	
2	Свекольник с очищенными овощами	83,0	200,000	47,0	
3	Соль	0,0	3,000	47,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе	273,6	50,000	47,0	
5	Пюре розовое из очищенных овощей	119,6	130,000	47,0	
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	47,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	47,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	34,460	47,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	47,0	
		803,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	109,3	75,000	47,0	
2	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	47,0	
3	Соус белый основной	30,7	50,000	47,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	47,0	
5	Чай	38,3	200,000	47,0	
		494,8			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	8,0	
2	Повидло	73,2	30,000	8,0	
3	Батон	66,0	20,000	8,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	8,0	
		371,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	8,0	
2	Свекольник с очищенными овощами	63,0	150,000	8,0	
3	Соль	0,0	3,000	8,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе	163,4	30,000	8,0	
5	Пюре розовое из очищенных овощей	92,5	100,000	8,0	
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	8,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	8,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	8,0	
		547,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	8,0	
2	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	8,0	
3	Соус белый основной	20,3	30,000	8,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
5	Чай	28,8	150,000	8,0	
		344,2			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)