

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 13 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная	152,6	150,000	7,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	7,0	
3	Пряники	62,3	28,570	7,0	
4	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	7,0	
		311,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	7,0	
2	Рассольник ленинградский	80,2	150,000	7,0	
3	Соль	0,0	3,000	7,0	
4	Суфле из печени	99,0	65,000	7,0	
5	Горошница	146,1	100,000	7,0	
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	7,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	7,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	7,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	7,0	
		554,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом	82,9	50,000	7,0	
2	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	7,0	
3	Соус белый основной	20,3	30,000	7,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	7,0	
5	Чай	28,8	150,000	7,0	
		321,1			

67-89-68 (83438) 39-63-49
"Травяное"
ул. Октябрьская, 21
адрес: г. Камensk-Уральский
Калькулятор
(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 13 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная	200,0	188,829	47,0	
2	Пряник	62,3	30,210	47,0	
3	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	47,0	

297,1

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны	8,8	7,650	47,0	
2	Рассольник ленинградский с	107,3	200,000	47,0	
3	Соль	0,0	3,000	47,0	
4	Суфле из печени	145,2	85,000	47,0	
5	Горошница	184,1	130,000	47,0	
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	47,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	35,740	47,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	34,460	47,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	47,0	

763,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	47,0	
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом	123,8	75,000	47,0	
3	Соус белый основной	30,7	50,000	47,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	35,740	47,0	
5	Чай	38,3	200,000	47,0	

403,8

Калькулятор

М.И.С.
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)