

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	45,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	27,730	45,0	
3	Омлет с сыром	241,9	130,000	45,0	
4	Батон	110,0	30,000	45,0	
5	Какао с молоком	126,0	218,610	45,0	
		552,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	45,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем с очищенным	106,5	200,000	45,0	
3	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	173,332	45,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	24,000	45,0	
5	Напиток апельсиновый	43,3	200,000	45,0	
		598,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Березка"	76,9	73,207	45,0	
2	Сдобное тесто для пирожков	190,2	100,000	45,0	
3	Фарш рисовый с яйцом	76,6	45,000	45,0	
4	Чай	38,3	200,000	45,0	
		382,0			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 10 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	7,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	7,0	
3	Омлет с сыром	175,9	95,000	7,0	
4	Батон	66,0	20,000	7,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	7,0	
		393,2			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	7,0	
2	Уха рыбацкая-с минтаем с очищенным	79,3	150,000	7,0	
3	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	7,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	7,0	
5	Напиток апельсиновый	32,6	150,000	7,0	
		453,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Березка"	38,4	30,000	7,0	
2	Сдобное тесто для пирожков	124,4	60,000	7,0	
3	Фарш рисовый с яйцом	43,3	25,000	7,0	
4	Чай	28,8	150,000	7,0	
		234,9			

Калькулятор

Журавлева Н.И.
(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)