

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 9 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	10,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	10,0	
3	Батон	66,0	30,000	10,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	10,0	
		344,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	6,4	4,000	10,0	
2	Соль	0,0	3,000	10,0	
3	Щи из свежей капусты	53,0	150,000	10,0	
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	10,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	10,0	
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000	10,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	10,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	10,0	
9	Компот из изюма	51,5	150,000	10,0	
		610,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Нежный" с очищенной морковью	28,7	30,000	10,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	10,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	10,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	10,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	10,0	
		430,8			

Калькулятор

Журавлева Н.И.
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 9 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000	46,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	46,0	
3	Батон	110,0	26,080	46,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	46,0	
		490,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны	8,8	7,820	46,0	
2	Соль	0,0	3,000	46,0	
3	Щи из свежей капусты	69,6	200,000	46,0	
4	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	46,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	46,0	
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000	46,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	46,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	33,910	46,0	
9	Компот из изюма	69,5	200,000	46,0	
		834,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Нежный" с очищенной морковью	47,4	50,000	46,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	139,005	46,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	46,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	27,390	46,0	
5	Чай с молоком	105,8	200,000	46,0	
		575,3			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)