

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 7 октября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые

| №п/п    | Наименование                  | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                               |           |           |           |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -сыр | 36,0      | 10,000    | 9,0       |       |
| 2       | Каша жидкая молочная ячневая  | 152,0     | 150,000   | 9,0       |       |
| 3       | Батон                         | 66,0      | 20,000    | 9,0       |       |
| 4       | Какао с молоком               | 94,5      | 150,000   | 9,0       |       |
|         |                               | 348,5     |           |           |       |

|      |                                      |       |         |     |  |
|------|--------------------------------------|-------|---------|-----|--|
| ОБЕД |                                      |       |         |     |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны              | 6,4   | 4,000   | 9,0 |  |
| 2    | Соль                                 | 0,0   | 3,000   | 9,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с клецками          | 96,8  | 150,000 | 9,0 |  |
| 4    | Голубцы ленивые с подливом из курицы | 271,4 | 158,000 | 9,0 |  |
| 5    | Хлеб Валетек                         | 88,0  | 20,000  | 9,0 |  |
| 6    | Хлеб ржаной                          | 66,0  | 20,000  | 9,0 |  |
| 7    | Сок 0,2                              | 88,0  | 200,000 | 9,0 |  |
|      |                                      | 616,6 |         |     |  |

|                   |                                |       |         |     |  |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|-----|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |     |  |
| 1                 | Пирог из творога «Венгерский»  | 245,0 | 110,000 | 9,0 |  |
| 2                 | Кисломолочные продукты (кефир) | 88,5  | 150,000 | 9,0 |  |
|                   |                                | 333,5 |         |     |  |

Калькулятор

М.И.П.  
(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна  
(ф.и.о.)



МЕНЮ  
на 7 октября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов

| №п/п    | Наименование                  | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц | Столы |
|---------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| ЗАВТРАК |                               |           |           |           |       |
|         |                               | 54,0      | 15,000    | 46,0      |       |
| 1       | Продукты для бутербродов -сыр |           |           |           |       |
| 2       | Каша жидкая молочная ячневая  | 204,0     | 200,000   | 46,0      |       |
| 3       | Батон                         | 110,0     | 28,690    | 46,0      |       |
| 4       | Какао с молоком               | 126,0     | 200,000   | 46,0      |       |
|         |                               | 494,0     |           |           |       |

|      |                                    |       |         |      |  |
|------|------------------------------------|-------|---------|------|--|
| ОБЕД |                                    |       |         |      |  |
|      |                                    | 8,8   | 7,820   | 46,0 |  |
| 1    | Нормы закладки -сметаны            |       |         |      |  |
| 2    | Соль                               | 0,0   | 3,000   | 46,0 |  |
| 3    | Суп картофельный с клецками        | 129,1 | 200,000 | 46,0 |  |
| 4    | Голубцы ленивые с подливом из кури | 364,2 | 210,000 | 46,0 |  |
| 5    | Хлеб Валетек                       | 110,0 | 39,130  | 46,0 |  |
| 6    | Хлеб ржаной                        | 110,0 | 35,210  | 46,0 |  |
| 7    | Напиток «Золотой шар, "Витошка",   | 58,5  | 200,000 | 46,0 |  |
|      |                                    | 780,6 |         |      |  |

|                   |                                |       |         |      |  |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |      |  |
|                   |                                | 277,6 | 128,672 | 46,0 |  |
| 1                 | Пирог из творога «Венгерский»  |       |         |      |  |
| 2                 | Кисломолочные продукты (кефир) | 118,0 | 200,000 | 46,0 |  |
|                   |                                | 395,6 |         |      |  |

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)