

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	169,5	100,000	9,0	
2	Пряники	62,3	30,888	9,0	
3	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	9,0	
		257,9			

ОБЕД					
1	Борщ с очищенными овощами	55,0	150,000	9,0	
2	Нормы закладки - сметаны	6,4	4,000	9,0	
3	Соль	0,0	3,000	9,0	
4	Гуляш из свинины	118,5	80,000	9,0	
5	Пюре розовое из очищенных овощей	92,5	100,000	9,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	9,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	9,0	
		477,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	9,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	9,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	20,000	9,0	
4	Чай	28,8	150,000	9,0	
		292,0			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 6 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	221,3	130,000	46,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	46,0	
3	Пряник	62,3	30,430	46,0	
4	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	46,0	
		382,0			

ОБЕД					
1	Пюре розовое из очищенных овощей	92,5	100,000	46,0	
2	Борщ с очищенными овощами	72,2	200,000	46,0	
3	Нормы закладки - сметаны	8,8	7,820	46,0	
4	Соль	0,0	3,000	46,0	
5	Гуляш из свинины	149,3	100,000	46,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	46,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	32,600	46,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	46,0	
		612,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	46,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	26,086	46,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	16,950	46,0	
4	Чай	38,3	200,000	46,0	
		403,5			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)