

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

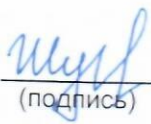
на 2 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая	172,8	150,000	8,0	
2	Повидло	73,2	30,000	8,0	
3	Батон	66,0	20,000	8,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	8,0	
		406,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	8,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	8,0	
3	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	8,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	8,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	20,000	8,0	
6	Кисель	72,2	150,000	8,0	
		581,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой	48,5	30,000	8,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	8,0	
3	Соус молочный сладкий с ванилином	38,7	30,000	8,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	181,452	8,0	
		423,5			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий "Детский сад № 62"

Беспалова Эльза Гарифулловна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	44,0	
2	Повидло	122,0	50,000	44,0	
3	Батон	110,0	23,180	44,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	44,0	
		588,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	44,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	44,0	
3	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	200,000	44,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	31,360	44,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	23,180	44,0	
6	Кисель	96,2	200,000	44,0	
		790,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат карт. с яйцом с кукурузой	78,9	41,467	44,0	
2	Пудинг из творога	285,0	168,236	44,0	
3	Соус молочный сладкий с ванилином	61,4	50,000	44,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	197,910	44,0	
		583,3			

Калькулятор


(подпись)

(подпись)

Журавлева Н.И.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)