

Утверждено
Приказом заведующего
Детским садом № 62
от 05 июня 2026 г. № 92

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня)
группы раннего возраста 1 - 3 года – 12 часовой режим пребывания**

<i>Холодный период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-7.50	Прием детей
7.50-7.58	Утренняя гимнастика
7.58-8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.50-9.00	Двигательная активность, подготовка занятиям
9.00-9.45	Совместная деятельность воспитателей и педагогов узкой направленности с детьми
9.45-9.55	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
9.55-10.10	Совместная деятельность воспитателей и педагогов узкой направленности с детьми
10.10-11.30	Подготовка к прогулке Дневная прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Виды гимнастик (артикуляционная, дыхательная и др.)
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Подъем. Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры
15.30-15.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
15.50-16.20	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
16.20-16.30	Занятия воспитателей и педагогов узкой направленности с перерывами на отдых
16.30-16.40	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
16.40-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке Прогулка

19.00	Уход детей домой
-------	------------------

<i>Теплый период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей (улица), осмотр, игра, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-10.10	Игры; музыкальные, физкультурные занятия
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.00-12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-16.00	Подъём, закаливающие процедуры, игры.
16.00-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник.
16.45-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
19.00	Уход детей домой

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня)
второй младшей группы 3 - 4 года – 12 часовой режим пребывания**

<i>Холодный период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-7.50	Прием детей
7.50-7.58	Утренняя гимнастика
7.58.-8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.50-9.00	Двигательная активность подготовка к занятиям
9.00-10.05	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)

10.05-10.15	Совместная деятельность воспитателей и педагогов узкой направленности с детьми
10.15-11.45	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка
11.45-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Виды гимнастик (артикуляционная, дыхательная и др.)
11.50-12.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
12.00-12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры
15.20-15.35	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
16.30-16.45	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
16.45-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00	Уход детей домой

<i>Теплый период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей (улица), осмотр, игра, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-10.10	Игры; музыкальные, физкультурные занятия
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.00-12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-16.00	Подъём, закаливающие процедуры, игры.

16.00-16.45	Подготовка к полднику, полдник.
16.45-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
19.00	Уход детей домой

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня)
средней группы 4 - 5 лет – 12 часовой режим пребывания**

<i>Холодный период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.20	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)
10.20-10.30	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.10-12.30	Виды гимнастик (артикуляционная, дыхательная и др.)
12.30-15.00	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры
15.20-15.40	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
15.40-16.15	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.15-16.35	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
16.35-17.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00	Уход детей домой

<i>Теплый период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей (улица), осмотр, игра,

	индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.35-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-10.20	Игры; музыкальные, физкультурные занятия
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны.
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-16.15	Подъём, закаливающие процедуры, игры.
16.15-16.35	Подготовка к полднику, полдник.
16.35-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
19.00	Уход детей домой

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня)
старшей группы 5 - 6 лет – 12 часовой режим пребывания**

<i>Холодный период года</i>	
Время	Режимный момент
7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.10	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.40-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)
10.30-10.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
10.50-12.10	Подготовка к прогулке Дневная прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Виды гимнастик (артикуляционная, дыхательная и др.)
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед

12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры
15.15-15.35	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
15.35-16.00	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)
16.00-16.20	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
16.20-16.40	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
16.40-17.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
17.00-19.00	Подготовка к прогулке Прогулка
19.00	Уход детей домой

<i>Теплый период года</i>	
Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей (улица), осмотр, игра, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-10.20	Игры; музыкальные, физкультурные занятия
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-16.20	Подъём, закаливающие процедуры, игры.
16.20-16.40	Подготовка к полднику, полдник.
16.40-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
19.00	Уход детей домой

Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня)
подготовительная группа 6 - 7 лет – 12 часовой режим пребывания

<i>Холодный период года</i>

Время	Режимный момент
7.00-8.00	Прием детей
8.00-8.20	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
9.00-10.50	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)
10.50-11.10	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
11.10-12.25	Подготовка к прогулке Дневная прогулка
12.25-12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.35-12.45	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
12.45-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры
15.15-15.45	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
15.45-16.15	Занятия (включая перерывы, с учетом деления на подгруппы)
16.15-16.25	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
16.25-16.40	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина
16.40-17.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений
17.00-19.00	Подготовка к прогулке Прогулка
19.00	Уход детей домой

Теплый период года	
Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей (улица), осмотр, игра, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-10.30	Игры; музыкальные, физкультурные занятия
10.30-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны.
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-16.25	Подъём, закаливающие процедуры, игры.
16.25-16.45	Подготовка к полднику, полдник.
16.45-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
19.00	Уход детей домой