

**План проведения мероприятий
в рамках Месячника Всемирного Дня здоровья
(тема Всемирного Дня здоровья в 2024 году «Моё здоровье – моё право»)
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 62»
в период с 01.04.2024г. по 19.04.2024г.**

Цель - способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания;
- формировать привычки выполнения гигиенических требований;
- формировать положительную самооценку;
- приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни;
- развивать интерес к спорту, физическим упражнениям;
- воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться;
- воспитывать уважительное отношение к врачам;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

№	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
Работа с педагогами			
1.	Разработка плана мероприятий.	01.04.2024	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Консультация для педагогов «День здоровья – 2022»	01.04.2024	Заместитель заведующего по ВМР
3.	Размещение Плана мероприятий на официальном сайте Детского сада	02.04.2024	Ответственный за ведение сайта
Работа с родителями			
1.	Размещение информации по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний в родительских чатах групп: - ожирение, - диабет, - артериальная гипертензия,	08.04.2024- 12.04.2024	Воспитатели

	- о пользе здорового образа жизни.		
2.	Оформление информационного стенда для родителей с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни.	8.04.2024- 12.04.2024	Воспитатели
3.	Совместное творчество детей и родителей: выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»	15.04.2024- 19.04.2024	Воспитатели
Работа с детьми			
1.	Ежедневная профилактическая работа: Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, улучшение осанки, плоскостопия) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».	01.04.2024- 19.04.2024	Педагоги групп
2.	Организация познавательных-тематических занятий «Чистота-залог здоровья»; развлечение «В гостях у Витаминки»; «Мое тело»; «Зарядка всем нужна!»; «В гостях у Айболита»; «Полезные и вредные привычки».	01.04.2024- 19.04.2024	Воспитатели
3.	Физкультурно-массовое мероприятие «Зарядка с чемпионом» в парке «Космос»	06.04.2024	Инструктор по ФИЗО, педагоги, родители
4.	Чтение художественной литературы	01.04.2024- 19.04.2024	Воспитатели
5.	Спортивная квест-игра «В стране здоровья»	17.04.2024	Инструктор по ФИЗО, воспитатели, зам. зав. по ВМР
6.	Выставка детского творчества	15.04.2024- 19.04.2024	Воспитатели
7.	Размещение информации о мероприятиях, проведенных в рамках Всемирного Дня Здоровья на сайте Детского сада № 62	19.04.2024	Ответственный за ведение сайта