

**План проведения мероприятий,
посвященных Всемирному Дню здоровья
(тема Всемирного Дня здоровья в 2026 году «Вместе к здоровью. Вместе с наукой»)
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 62» в период с 06.04.2026 г. по 17.04.2026 г.**

Цель - способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания;
- формировать привычки выполнения гигиенических требований;
- формировать положительную самооценку;
- приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни;
- развивать интерес к спорту, физическим упражнениям;
- воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться;
- воспитывать уважительное отношение к врачам;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

№	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
Работа с педагогами			
1.	Разработка плана мероприятий.	03.04.2026	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Консультация для педагогов «Здоровье детей – в наших руках»	08.04.2026	Заместитель заведующего по ВМР
3.	Размещение Плана мероприятий на официальном сайте Детского сада	06.04.2026	Ответственный за ведение сайта
Работа с родителями			
1.	Размещение информации по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний в родительских чатах групп: - ожирение, - диабет, - артериальная гипертензия, - о пользе здорового образа жизни.	03.04.2026- 17.04.2026	Воспитатели
2.	Оформление информационного стенда для родителей с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни.	03.04.2026- 17.04.2026	Воспитатели

3.	Совместное творчество детей и родителей: выставка рисунков «Разговор о здоровье»	13.04.2026- 17.04.2026	Воспитатели
Работа с детьми			
1.	Ежедневная профилактическая работа: Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, улучшение осанки, плоскостопия) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».	03.04.2026- 17.04.2026	Педагоги групп
2.	Организация познавательно-тематических занятий «Чистота-залог здоровья»; развлечение «В гостях у Витаминки»; «Мое тело»; «Зарядка всем нужна!»; «В гостях у Айболита»; «Полезные и вредные привычки».	03.04.2026- 17.04.2026	Воспитатели
3.	Физкультурно-массовое мероприятие «Зарядка с чемпионом» на лыжно-лодочной базе «Металлист» (ул. Гоголя, 44).	04.04.2026, 18.04.2026	Инструктор по ФИЗО, педагоги, родители
4.	Чтение художественной литературы	03.04.2026- 17.04.2026	Воспитатели
5.	Спортивное развлечение «Мы и спорт!»	15.04.2026	Инструктор по ФИЗО, воспитатели, зам. зав. по ВМР
6.	Размещение информации о мероприятиях, проведенных в рамках Всемирного Дня Здоровья на сайте Детского сада № 62	17.04.2026	Ответственный за ведение сайта